TEMPLO ESCOLA CABOCLO TUPINAMBÁ E VOVÓ BENEDITA
F.U.C.A
Fundado em 2008
FRATERNIDADE UMBANDISTA CAVALEIROS DE ARUANDA

JORNAL
Nos Caminhos de Aruanda

MODELO DE FÉ

EDIÇÃO Nº28
ABRIL DE 2019

São Jorge, o soldado de Cristo

São Jorge nasceu em 275, na antiga região chamada Capadócia. Hoje, esta região é parte da Turquia. O pai de Jorge era militar e faleceu numa batalha. Após a morte do pai, Jorge e sua mãe, chamada Lida, mudaram-se para a Terra Santa.Lida era originária da Palestina. Era uma mulher que possuía instrução e muitos bens. Ela conseguiu dar ao filho Jorge uma educação esmerada.

Ao atingir a adolescência, Jorge seguiu a carreira de muitos jovens da época e entrou para a carreira das armas, pois tinha um temperamento naturalmente combativo. Tanto que logo ele se tornou capitão do exército romano. Jorge tinha grandes habilidades com as armas e muita dedicação.Por causa dessas qualidades o imperador Diocleciano deu a ele o título nobre de conde da Capadócia. Assim, com apenas 23 anos, Jorge passou a morar na alta corte de Nicomédia. Nesse tempo, ele exerceu o cargo de Tribuno Militar.

Conversão e morte de São Jorge

Quando sua mãe faleceu, Jorge recebeu a herança que lhe cabia e foi enviado para um nível mais alto ainda: a corte do imperador. Lá, porém, quando começou a ver a crueldade com que os cristãos eram tratados pelo império romano que ele servia, mudou seu pensamento. Ele já conhecia o cristianismo por causa da influência de sua mãe e da Igreja de Israel. Então, ele deu um primeiro passo de fé: distribuiu todos os seus bens aos pobres.Mesmo sendo membro do alto escalão do exército, ele quis a verdadeira salvação prometida pelo Evangelho que ele já conhecia.

Porém, o imperador Diocleciano tinha outros planos. Sua intenção era eliminar os cristãos. Assim, no dia em que o senado confirmaria o decreto do imperador que autorizaria a eliminação dos cristãos, Jorge levantou-se na tribuna e se declarou espantado com esta decisão, que julgava absurda. Ele ainda disse diante de todos que os romanos é que deveriam assumir o cristianismo em suas vidas. Todos ficaram muito surpresos quando ouviram palavras como essas vindas da boca de um membro da suprema corte de Roma. Questionado por um cônsul sobre o porque dessas palavras, Jorge respondeu-lhe que estava dizendo aquilo porque acreditava na verdade e, por ser esta a verdade, a defenderia a todo custo. Mas, “o que é a verdade?”, perguntou o cônsul. Jorge respondeu: "A Verdade é meu Senhor Jesus Cristo, a quem vós perseguis, e eu sou servo de meu redentor Jesus Cristo, e Nele confiando me pus no meio de vós para dar testemunho da Verdade".

O Imperador, furioso ao ver o cristianismo infiltrado no império, tentou obrigá-lo a desistir da fé cristã. Por isso, enviou-o a sessões de torturas violentas e terríveis. Assim, depois de cada tortura, Jorge era levado de volta ao imperador. Este lhe perguntava se, depois da tortura,abandonaria a fé cristã.Jorge, porém, reafirmava sua fé, cada vez com mais coragem. Muitos romanos ao presenciarem estes fatos, tomaram as dores de Jorge, até mesmo a própria esposa do imperador. Aliás, mais tarde, ela se converteu à fé em Jesus Cristo.Por fim, Diocleciano, vendo que não conseguiria dissuadir Jorge de sua fé, mandou que ele fosse degolado. Era o dia 23 de abril do ano 303. Aconteceu na cidade de Nicomédia, na Ásia Menor.

Texto retirado do site: https://cruzterrasanta.com.br

Rua Leste 5, lote 20 (ao lado da Torre da Oi) - Parque São Cristóvão
Email: yalmerinda@gmail.com / Tel.: (71) 99279-0070 | 98761-4077

Editorial

Ogum,
ordenador da Lei Divina!

Amados irmãos,

Nesta edição, saudamos amorosamente o orixá Ogum, grande protetor da humanidade!

Na Umbanda ele é sincretizado com o santo católico São Jorge, cujo dia é celebrado em 23 de abril. Conhecendo a biografia deste santo guerreiro, é possível compreender o arquétipo do Orixá ou as características humanas atribuídas ao magnetismo de Ogum.

Na Umbanda, compreendemos os Orixás como fatores divinos, forças naturais que integram a Criação, conferindo aos seres determinadas qualidades. Ogum atua nas ondas vibratórias da Lei Divina, que são ordenadoras da vida e cujo elemento é o Ar.

O que isso significa? Que Ogum é sinônimo de retidão, sendo responsável pelas "milícias celestiais, guardiães dos procedimentos dos seres em todos os sentidos" (Rubens Saraceni, 2015). Ele é o Senhor dos Caminhos, pois Ogum direciona nossas vidas em harmonia com as leis divinas e nosso processo evolutivo como seres humanos.

Quando pedimos sua ajuda e nos sintonizamos com sua força, os desequilíbrios, as injustiças e o irracionalismo são esgotados, pois Ogum nos direcionará da forma correta e necessária para o nosso bem-estar e equilíbrio racional e emocional.

Patacori Ogum!
Ogunhê, Meu Pai!

Tatiane Souza

ORAÇÃO DE SÃO JORGE

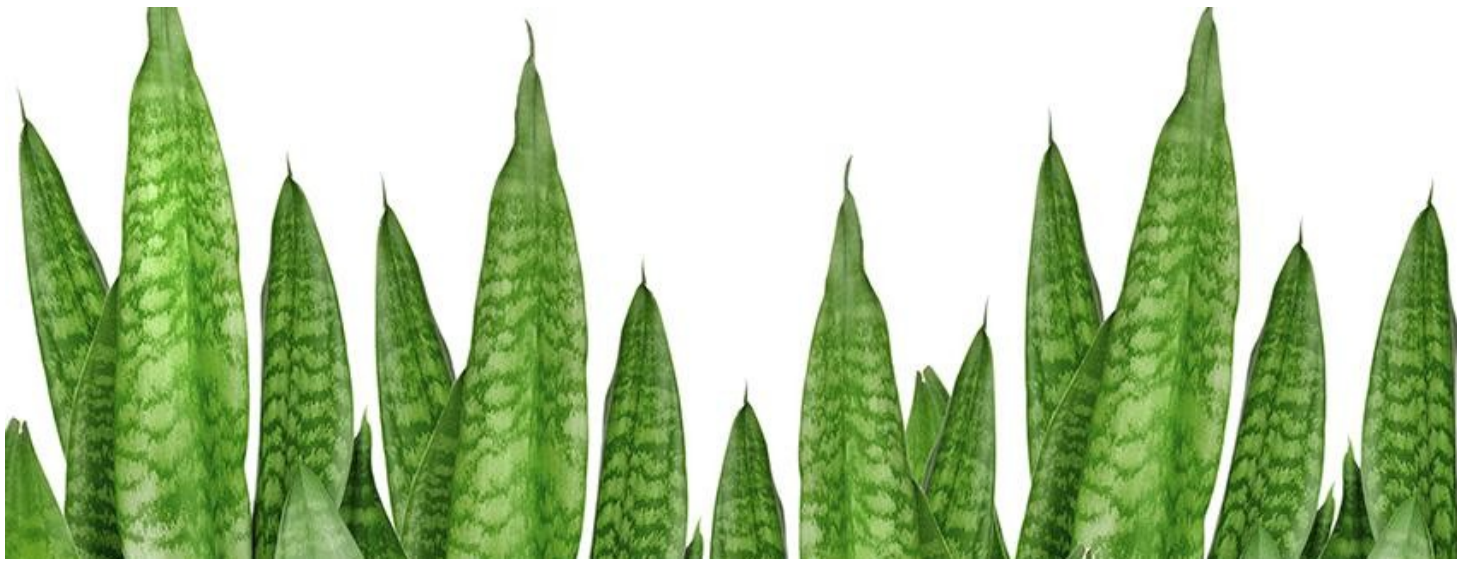
Eu andarei vestido e armado com as armas de São Jorge para que meus inimigos, tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me vejam e nem em pensamentos eles possam me fazer mal. Armas de fogo o meu corpo não alcançarão, facas e lanças se quebrem sem o meu corpo tocar, cordas e correntes se arrebentem sem o meu corpo amarrar.

Jesus Cristo, me proteja e me defenda com o poder de sua santa e divina graça,
Virgem de Nazaré, me cubra com o seu manto sagrado e divino, protegendo-me em todas as minhas dores e aflições. E Deus, com sua divina misericórdia e grande poder, seja meu defensor contra as maldades e perseguições dos meu inimigos.

Glorioso São Jorge, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel ginete meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós.

Assim seja com o poder de Deus, de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.

São Jorge Rogai por Nós.
Amém.



Seja Padrinho ou Madrinha do Projeto Jesus no Parque

O Projeto Jesus no Parque é uma ação solidária criada no final de 2013 para acolher famílias de recicladores residentes no Parque São Cristóvão e adjacências. Sob a coordenação de Frei Moisés Costa, o Projeto tem como propósito transformar a vida dessas pessoas, através de oficinas educativas, profissionalizantes, além do apoio mensal de uma cesta básica, até que possam se sustentar de forma autônoma. O Projeto, que atende atualmente 35 famílias, é mantido pela Paróquia Mãe de Deus, com devoção à São Jorge e São Roque, que pertence à Fraternidade Sacerdotal Missionários da Caridade, presidida por Dom Jorge dos Santos Costa. As ações do Projeto contam com apoio da FUCA, além de outros parceiros, a exemplo da Fraternidade Irmã Esmeralda. Você pode participar, doando 01 cesta básica por mês.

Itens da Cesta Básica

1kg de arroz
1kg de feijão
1kg de açúcar
1kg de farinha
1 pacote de flocos de aveia
1 pacote de farinha para cuscuz (500g)
Café (250g)
Biscoito (400g)
Leite (200g)
1L de óleo
Macarrão (500g)
1 sabonete
2 rolos de papel higiênico
01 pacote de proteína de soja

Apoie esta iniciativa! Contatos: 71 99122-6534 /99249-1026

Chakras
Fontes de equilíbrio e saúde

A palavra chakra deriva do sânscrito, que é uma língua ancestral do Nepal e da Índia, e significa roda ou círculo.

O terceiro chakra - localizado na metade superior do abdômen, abaixo do esterno - representa a personalidade e tem como função regular o poder ("de viver, de realizar ações de transformação e de evoluir até a plenitude do ser".). A cor desse chakra é amarela. Seu elemento é fogo. Sua nota musical é mi. Seu mantra é *Ram*. O chakra do plexo solar é o centro da energia que impulsiona o indivíduo a escolher o caminho a seguir, a como conduzir a própria vida e ser feliz. A função mais importante deste chakra é alimentar os sentimentos de coragem, força e felicidade – sentimentos essenciais para que tenhamos a confiança necessária para atingir os nossos objetivos. Medo, raiva, frustação, bem como felicidade, alegria e espontaneidade são emoções controladas pelo terceiro chakra. As intuições são também controladas por ele.

Quando o terceiro chakra está equilibrado, o indivíduo usa "o seu poder na relação com outras pessoas para orientar, assessorar, colaborar com os outros". O equilíbrio deste chakra dá ao indivíduo a crença de ser tão importante quanto qualquer outro indivíduo na sociedade, dotando-lhe de auto respeito e autoestima saudável, capacitando-o, assim, a tomar as melhores decisões para a sua própria vida, dando-lhe a sensação de independência. Quando o chakra está hiperativo, a presença de dois elementos é notada: a onipotência e a prepotência – a onipotência faz o indivíduo acreditar estar acima de todos por ser mais capaz e mais inteligente; a prepotência faz o onipotente forçar a submissão daquele que acredita lhe ser inferior. Já quando as energias deste chakra estão hipoativas, a impotência instala-se e o indivíduo sente-se controlado pelos outros, perde o respeito próprio e preocupa-se constantemente com a opinião alheia (alimentando temores de rejeição, julgamentos e críticas).

O terceiro chakra é responsável pelo sistema nervoso autônomo, estômago, vesícula, intestino grosso, fígado, o baço, pâncreas e toda a musculatura abdominal. O chakra do plexo solar também é responsável pela respiração celular. Desequilíbrio neste chakra pode causar problemas no sistema digestivo, diabetes, hipoglicemia, artrite, distúrbios e compulsões alimentares (tais como bulimia e anorexia), insônia, alergias, etc.

Eneida Woods

Chakra Plexo Solar

Mantenha atitudes de estar bem consigo mesmo, de se gostar, de ter consciência do seu poder pessoal, do seu brilho e capacidade.

Você É. Você Pode.

Procure, também, meditar, entoando o mantra *RAM* (pronunciando-o com o "A" aberto: RÁÁÁMMM).

Mentalize saindo de si uma luz amarelada, girando em sentido horário, ativando esse centro e tornando-o propício a estimular o contato com o mundo material. Potencialize essa meditação mentalizando um imenso e radiante Sol brilhando a partir desse centro e irradiando seu corpo e sua aura por completo, retornando, então, para o Plexo.

Outro mantra recomendado é o *OM Srim Namaha*, o mantra específico desse *chakra*. Mentalize-o, ao menos, três vezes ao dia.

Texto retirado do site: https://lotusdelakshimi.wordpress.com

Capacidade

Satisfação com a Vida

PONTO CANTADO

Nesta Casa de Guerreiro

Nesta casa de guerreiro
Vim de longe pra rezar
Rogo a Deus pelos doentes
Na fé de Obatalá

Ogum salve a casa santa
Os presentes e os ausentes
Salve nossas esperanças
Salve velhos e crianças

Nego velho ensinou
Na cartilha de Aruanda
E Ogum não esqueceu
Como vencer a demanda

A tristeza foi embora
Na espada de um guerreiro
E a luz do romper da aurora
Vai brilhar neste terreiro
Ogum, meu Pai
Ogunhê

CALENDÁRIO LUNAR

Veja aqui os dias de troca de água do seu Otá.

Fase	Data	Hora
Lua Nova	5 Abr 2019	05h52min
Lua Crescente	12 Abr 2019	16h06min
Lua Cheia	19 Abr 2019	08h12min
Lua Minguante	26 Abr 2019	19h19min

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO

FRATERNIDADE UMBANDISTA CAVALEIROS DE ARUANDA

IMANTAÇÃO NA VIBRAÇÃO DE OGUM

É UMA MESA MAGNÉTICA COMPOSTA DE IMÃS VEGETAIS DE TODOS OS ORIXÁS, CABOCLOS, PRETOS-VELHOS E GUARDIÕES,DISPOSTA EM FORMA GEOMÉTRICA PARA ATRACAÇÃO DE POLOS POSITIVOS COM OBJETIVO DE DESCARREGAR POLOS NEGATIVOS DE ENERGIA. COM ISSO FORMA-SE UM "CAMPO DE ISOLAMENTO" PARA FORTALECER A ENERGIA FÍSICA, MENTAL E ESPIRITUAL DO PARTICIPANTE. A IMANTAÇÃO É FEITA PARA RENOVAR AS FORÇAS VITAIS E HARMONIZAR SEU CAMPO ENERGÉTICO.

ENDERECO: RUA LESTE 05, AO LADO DA TORRE DA OI, PARQUE SÃO CRISTÓVÃO

ERVAS DA JUREMA

Abre-caminho, poderosa erva de Ogum!

Uma trepadeira nativa e muito abundante na mata atlântica, conhecida por diversos nomes, tais como abre-caminho, abre-tudo, quebra-demanda, a *Lygodium volubile Sw* é uma poderosa erva que auxilia energeticamente na solução de dificuldades do dia-a-dia. Quantas vezes estamos em desequilíbrio energético, o chamado baixo-astral, e não conseguimos identificar saídas para algumas dificuldades na nossa vida? Abre-caminho auxilia na sorte e visão de oportunidades, tendo como propriedades: abrir, motivar, expandir, direcionar e habilitar. É classificada por Pai Adriano Camargo (2015), como uma erva morna, podendo ser usada sozinha ou acompanhada de ervas quentes (limpadoras), tais como Quebra-demanda e Vence Tudo. Na FUCA, essas três ervas juntas formam o Banho de Ogum, auxiliador nos momentos de decisão, abertura de caminhos e fortalecimento do ânimo para a busca dos objetivos na vida.

Fonte: ***https://umbandaead.blog.br/2017/04/08/ervas-na-forca-de-pai-ogum/***

EXPEDIENTE
Dirigente: Mãe Almerinda de Nanã e Xangô
Textos: Dom Jorge Costa,
Jornalistas Responsáveis: Tatiane Souza DRT 2110, Ivana Ortins DRT 1942
Ilustrações: Imagens retiradas da Internet sem filtro de licença