



FRATERNIDADE UMBANDISTA
CAVALEIROS DE ARUANDA

JORNAL Nos Caminhos de Aruanda

EDIÇÃO Nº25
JANEIRO DE 2019

MODELO DE FÉ

Iansã, cadê Ogum?

No ano de 2019 os Orixás regentes são Ogum e Iansã, com Exu, tendo como companhia, a partir do mês de junho, a linda Mãe Nanã Buruquê. Será um ano de muitas batalhas, lutas intensas e por ser Pai Ogum um Orixá guerreiro, que tem ligação extrema com a guerra e a paz, simbolizando a vitória e todas as conquistas. O ano será muito competitivo e só chegará a seu objetivo aquele que realmente lutar, que buscar seu caminho, que tiver atitude para vencer.

Ogum é um grande guerreiro, senhor soberano da Execução da Lei Espiritual, e assim será o ano de 2019, o ano de executar a Lei, o ano de cobrar daqueles que erraram a busca do acerto. Por isso, deve-se manter a racionalidade para evitar a impulsividade extrema.

Afaste-se de mazelas desnecessárias, evite a todo custo confusões ou brigas. A humanidade estará um tanto menos tolerante com tudo e com todos e Exu estará presente.

Sendo assim, com a energização de Pai Ogum, é preciso pensar antes de agir. Isso vale principalmente para os filhos desse Orixá, pois 2019 não será um ano muito tranquilo para esses filhos que terão dias intensos, barreiras e obstáculos que deverão vencer e fatos na vida que não poderão ser adiados se quiserem chegar ao final da maratona de 2019. Para os que tiverem decisões a tomar, tome-as, sem pestanejar, pois é isso que Ogum espera: força e atitude.

Mas, para alcançar êxito, é necessário "manter a mente quieta, a espinha ereta e o coração tranquilo". Coloque-se longe e fora da ganância e da cobiça que o mundo materialista mostra a todo o momento. Foque nas coisas que acredita ser mais importantes para sua vida e sua evolução. Lembre-se que a energia de Exu será determinante para ajudar na execução das sentenças.

O Senhor do Ferro é defensor da Lei e da Ordem e em 2019 Pai Ogum dará o segmento ao que Xangô começou em 2018, ou seja, a Justiça sendo feita. Xangô julga e Ogum executa a sentença, assim será. Para aqueles que foram julgados por Xangô, serão agora cobrados por Ogum. Portanto, aquele que buscou a paz em 2018 terá a paz em 2019, e o mesmo vale para quem buscou o contrário disso. Ou seja, cada um vai colher em 2019 o que plantou em 2018.

O ano de Ogum também é muito propício para aberturas de negócios próprios, para busca de novos caminhos, para realizações de sonhos, porém somente para aquelas pessoas que demonstram plena atitude, pois para aqueles que não demonstrarem, o ano vai ser muito difícil, vai ser como remar contra a maré.

A grande mensagem passada pelas Entidades é evitar as discórdias, demonstrar atitude, cuidado com as palavras ditas, evitar a intolerância, pois em 2019 as pessoas estarão em autodefesa, buscando cada uma a sua própria visão sobre os fatos do cotidiano, fazendo assim com que a intolerância cresça, dando abertura a perigosos obsessores, que buscam se energizar com as falhas de caráter de todos, além dos vícios de sentimento, entre eles, o orgulho.

Por tudo isso, 2019 será um ano de muito movimento ativo e rápido como os raios e os ventos de Mamãe Iansã. Toda a vitalidade, energia, firmeza e celeridade dela será sentida neste ano. A sensação é de que o ano passará num piscar de olhos e, se você bobear, nem vai notar. Afinal, no primeiro semestre, as energias intensas de Ogum, Iansã e Exu estarão fortemente ativas.



Rua Leste 5, lote 20 (ao lado da Torre da Oi) - Parque São Cristóvão
Email: yalmerinda@gmail.com / Tel.: (71) 99279-0070 | 98761-4077

Editorial

Com as bênçãos de Exu, Ogum e Iansã

Amados(as) leitores(as)

A Fraternidade Umbandista Cavaleiros de Aruanda, Templo-Escola do Caboclo Tupinambá e Vovó Benedita, saúda a cada um de vocês com as energias do amor e da solidariedade! Recebemos, de braços abertos, o novo ano, que chega repleto de força e movimento.

O ano 2019 é considerado um divisor de águas para a história do planeta Terra e de todos nós (veja matéria "Tempo Limite"), e será regido pelos orixás Nanã, Ogum e Iansã. Orixás Lei da Divina, trazem consigo as energias de mudança, esclarecimento, equilíbrio, e muita luta.

Como diz Mãe Almerinda, "Será um ano melhor para aqueles que desembainharem a espada de Ogum e com a força de Exu for à luta, sem se permitir envolver em intrigas".

Este ano ainda estará sob a energia da justiça de Xangô, iniciada em 2018, pois Ogum e Iansã são executores da Lei e Exu, o mensageiro, o senhor dos portais.

Desta maneira, percebemos que não será um período fácil, mas com fé e determinação no caminho correto, cada pessoa poderá acessar novas oportunidades e resultados melhores em diversas áreas.

A comunicação e as novas tecnologias serão incentivadas e, fazendo bom uso, poderão contribuir para sanar problemas da humanidade.

Que Oxalá proteja a todos nós, trazendo a energia da fé e o sentimento de compaixão.

Tatiane Souza

Para segurar tanta intensidade, no segundo semestre, a influência da vovozinha Nanã Buruquê, será um bálsamo de reflexão, de cuidados com os familiares, de busca com o próprio ser. Mais serenidade, mais oportunidade de rever os erros, mais tolerância com todos e para aquele que se dedicar a fazer o bem, certamente receberá o bem de uma forma mais intensa.

A junção de Ogum com Iansã, Exu e Nanã, quer dizer que a humanidade pode ir da guerra à paz no mesmo instante, basta um vento soprar. Então o falar, agir, ou pensar, precisa ser certo para não perder o foco das coisas. A orientação é deixar a adrenalina da busca de objetivos baixar e assim retornar para o caminho.

Enfim, será um ano para estabelecer objetivos, e partir para cima, de maneira ponderada e segura. É a força de Ogum, no movimento de Iansã, a precisão de Exu e com a sabedoria de Nanã que vai trazer vitórias para 2019.

Texto retirado do site <http://umbandayorima.blogspot.com>



Seja Padrinho ou Madrinha do Projeto Jesus no Parque

O Projeto Jesus no Parque é uma ação solidária criada no final de 2013 para acolher famílias de recicladores residentes no Parque São Cristóvão e adjacências. Sob a coordenação de Frei Moisés Costa, o Projeto tem como propósito transformar a vida dessas pessoas, através de oficinas educativas, profissionalizantes, além do apoio mensal de uma cesta básica, até que possam se sustentar de forma autônoma. O Projeto, que atende atualmente 35 famílias, é mantido pela Paróquia Mãe de Deus, com devoção à São Jorge e São Roque, que pertence à Fraternidade Sacerdotal Missionários da Caridade, presidida por Dom Jorge dos Santos Costa. As ações do Projeto contam com apoio da FUCA, além de outros parceiros, a exemplo da Fraternidade Irmã Esmeralda. Você pode participar, doando 01 cesta básica por mês.

Itens da Cesta Básica

- 1kg de arroz
- 1kg de feijão
- 1kg de açúcar
- 1kg de farinha
- 1 pacote de flocos de aveia
- 1 pacote de farinha para cuscuz (500g)
- Café (250g)
- Biscoito (400g)
- Leite (200g)
- 1L de óleo
- Macarrão (500g)
- 1 sabonete
- 2 rolos de papel higiênico
- 01 pacote de proteína de soja

Apóie esta iniciativa! Contatos: 71 99122-6534 /99249-1026



PARTICIPE!



Seja você também um elo desta corrente do bem



Chakras

Fontes de equilíbrio e saúde

A palavra chakra deriva do sânscrito, que é uma língua ancestral do Nepal e da Índia, e significa roda ou círculo.

Tudo ao nosso redor contém energia que pode ser absorvida por centros captadores ou condensadores de energia que fazem parte de nós. Estes centros são os chakras. De forma simples, podemos definir os chakras como vórtices energéticos, com formato de redemoinho, que têm movimentos circulares de contração e expansão e estão conectados a todos os órgãos vitais e glândulas do nosso corpo.

Os chakras existem no interior do perispírito, que é o corpo fluídico do Espírito, e exercem a função de captar Energia Divina para vitalizar este corpo fluídico.

A Energia captada pelo corpo fluídico é, então, transmitida ao corpo físico, vitalizando as células que o compõem – as energias captadas “estimulam o sistema nervoso e endócrino a produzir secreções hormonais que geram o funcionamento fisiológico dos órgãos do corpo físico” (Johnny De’Carli, 2017)

Os chakras são fundamentais no funcionamento da nossa mente e do nosso corpo. Quando harmonizados, eles nos trazem equilíbrio e saúde. Quando em desarmonia, eles são responsáveis por desequilíbrios de toda ordem e doença.

Temos sete chakras principais (e vários secundários) associados ao nosso corpo físico através de um plexo nervoso e uma glândula endócrina. Os chakras principais estão situados em uma linha vertical que sobe da base da coluna até a cabeça. Cada um dos sete chakras principais está associado a emoções, sentimentos, medos e desafios diferentes – sendo também associados a cores, sons e aromas específicos que abordaremos detalhadamente.

O primeiro chakra, o mais baixo, chamado de chakra raiz ou básico, fica perto do cóccix, “na base da coluna vertebral, entre o ânus e os órgãos sexuais”. O segundo chakra, chamado de chakra sacral ou umbilical, fica logo abaixo do umbigo. O terceiro chakra, chamado de chakra do plexo solar, fica na metade superior do abdômem, abaixo do esterno. O quarto chakra, o chakra do coração, localiza-se no esterno (próximo ao coração e da glândula timo). O quinto chakra, o chakra da garganta ou laringeo, está situado no pescoço (na região da tireoide e da laringe). O sexto chakra, o chakra frontal ou terceiro olho, está situado no meio da testa, entre as sobrancelhas. O sétimo chakra, o chakra coronário, está localizado no topo da cabeça.

Nesta edição, começaremos com a descrição detalhada do chakra raiz ou básico.

Chakra Raiz ou Básico

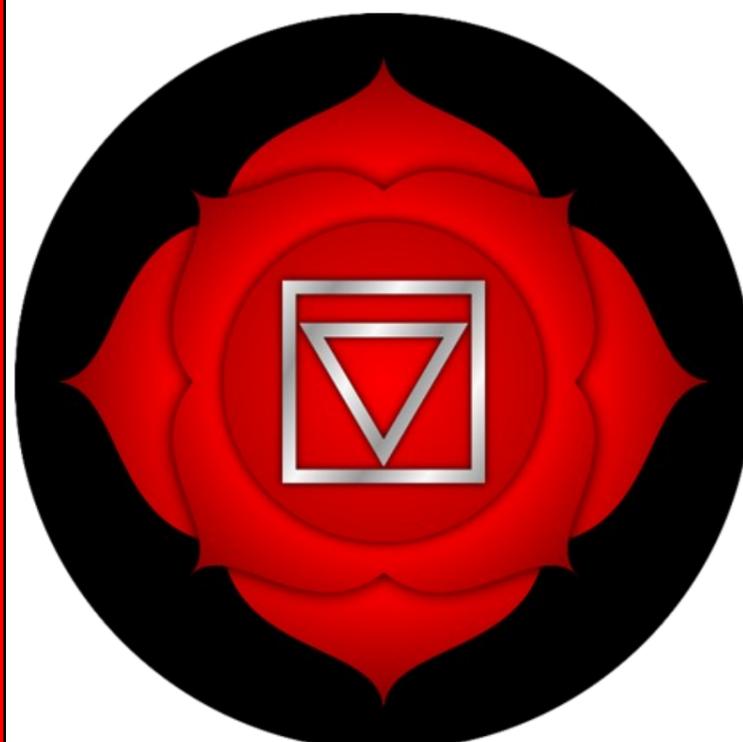
Este chakra tem como função manter o senso de segurança do indivíduo, garantindo a preservação da sua vida biológica e psicológica. É o chakra da afirmação da pessoa no mundo. Está ligado aos instintos primários de sobrevivência. As cores deste chakra são o vermelho e o preto. Seu elemento é terra. Sua nota musical é dó. Seu mantra é *Lam*.

Quando este chakra está equilibrado, a pessoa se sente segura e autoconfiante. Quando está hiperativo, este chakra gerará a temeridade, estado no qual o indivíduo não sentirá medo de nada, agindo de forma impulsiva e inconsequente, colocando até mesmo a própria sobrevivência física em risco. Quando hipotivo, este chakra gera insegurança, fazendo com que o indivíduo de sinta incapaz de afirmar o seu eu nesta vida, temendo a tudo e a todos, incapaz de enfrentar os desafios naturais da vida.

O chakra básico está ligado às glândulas suprarrenais. Quando este chakra está bloqueado, o indivíduo torna-se suscetível a problemas físicos tais como anemia, leucemia, problemas de circulação, pressão baixa, fadiga, pouca tonicidade muscular, insuficiência renal e obesidade.

Eneida Woods

Segurança



Senso de Realidade Essencial

PONTO CANTADO

A DEUSA DOS ORIXÁS

Compositores: Toninho/Romildo

Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar

Yansã penteia os seus cabelos macios
Quando a luz da lua cheia clareia as águas do rio
Ogum sonhava com a filha de Nanã
E pensava que as estrelas eram os olhos de Yansã

Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar

Na terra dos orixás, o amor se dividia
Entre um deus que era de paz
E outro deus que combatia
Como a luta só termina quando existe um vencedor
Yansã virou rainha da coroa de Xangô

Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Mas Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar
Yansã, cadê Ogum?
Foi pro mar

CALENDÁRIO LUNAR

Veja aqui os dias de troca
de água do seu Otá.

- 05 – Lua Nova
- 14 – Lua Crescente
- 21 – Lua Cheia e eclipse
- 27 – Lua Minguante

2019 Tempo-limite para a humanidade!



O médium Francisco Cândido Xavier trouxe uma mensagem, em princípio, aterrorizante para todos nós, moradores do planeta Terra: tínhamos uma data-limite para sanar os processos de extermínio da nossa raça e desenvolver uma convivência pacífica e harmoniosa. Ao contrário, a Terra seria destruída, retornando à “idade das trevas”. Esta mensagem foi registrada no livro “Não será em 2012”, lançado em 2011, embora tenha sido revelada em 1989.

Após a declaração de Chico Xavier, tivemos acesso a outras fontes espirituais, que comprovam esta informação. Como consequências do ódio entre os povos, disputas de território, e surgimento de armas nucleares, capazes de destruir a Terra e abalar nosso sistema solar, o Mestre Jesus, governador da Via Láctea, intercedeu por todos nós, estabelecendo uma moratória de 50 anos (a contar da chegada do homem à Lua), para que a humanidade alcançasse níveis seguros de convivência e não ameaçasse outros povos.

A data de 20 de julho de 2019 é um marco na virada energética do planeta e das mentalidades humanas. Se continuarmos avançando em ações humanitárias, promovendo a solidariedade entre os povos, diminuindo os conflitos e não desenvolvermos uma 3ª Guerra Mundial, a Terra entrará num novo nível de consciência, tornando-se um planeta de regeneração. Cada ser, detentor da essência divina, é responsável por nossa vitória. Portanto, vamos fazer a nossa parte, equilibrando mentes e corações, promovendo orações ao equilíbrio do planeta e, especialmente, nos engajando em ações solidárias, em benefício daqueles que mais precisam.

Tatiane Souza



EXPEDIENTE

Dirigente: Mãe Almerinda de Nanã e Xangô
Textos: Dom Jorge Costa,
Jornalistas Responsáveis: Tatiane Souza DRT 2110, Ivana Ortins DRT 1942
Ilustrações: Imagens retiradas da Internet sem filtro de licença