



FRATERNIDADE UMBANDISTA
CAVALEIROS DE ARUANDA

JORNAL

Nos Caminhos de Aruanda

EDIÇÃO Nº10
SETEMBRO DE 2017

MODELO DE FÉ

São Cosme São Damião

Caridade, Amor e Competência dos Santos Gêmeos

São Cosme e São Damião nasceram na cidade de Egéia, na Arábia, por volta do ano 260. Eram gêmeos, filhos de família nobre. Sua mãe, Teodata, ensinou-lhes a fé cristã. E ensinou-lhes de tal forma, que Jesus Cristo passou a ser o centro de suas vidas. Eles foram estudar na Síria, na época, um grande centro de estudos e formação. Lá, os gêmeos se especializaram nas ciências e na medicina. Tornaram-se médicos famosos pela competência, obtendo grande sucesso nos tratamentos, como também na caridade para com os doentes.

Por causa da profunda formação cristã que tiveram, os irmãos, vivendo num mundo paganizado, decidiram atrair as pessoas para Jesus Cristo através do exercício da medicina. E faziam isso não de maneira impositiva ou constrangedora, mas, principalmente, através da caridade, do amor e da competência. Além disso, eles não cobravam por seus serviços médicos. Na verdade, os dois eram humildes. Eles queriam levar a Deus ao seu devido lugar. Eles queriam, levando a elas também os ensinamentos. Por este motivo, São Cosme e São Damião são os padroeiros dos médicos, das faculdades de medicina e dos farmacêuticos.

Na mesma época em que eles traziam Jesus, o imperador Diocleciano lançava a perseguição contra os cristãos. E o local onde eles viviam eles foram presos sob a acusação proibida pelo imperador. O imperador odiava os cristãos porque eles desdoravam somente Jesus Cristo.

Cosme e Damião foram tirados vivos doentes e levados ao tribunal. Ao serem questionados, responderam: *Nós curamos as doenças em nome de Jesus Cristo, e pelo seu poder.* Ele é o Filho de Deus que veio a este mundo para salvar e para curar. No tribunal, foi exigido deles que renunciassem a falar aos pacientes sobre Jesus Cristo e comerem os deuses romanos. Eles se recusaram, do Evangelho e por isso foram duramente torturados até a condenação à morte por apedrejamento e flechadas. A pena foi executada por carrascos experientes. Os santos irmãos gêmeos, porém, não morreram. Então, o magistrado ordenou que fossem queimados em praça pública. Executaram a sentença, mas o fogo não os atingiu. Cosme e Damião não paravam de louvar a Deus por estarem sendo dignos de sofrerem por Jesus Cristo. Os pacientes que eram atendidos por eles, que ainda não tinham se convertido, se converteram ao verem essas coisas. Os soldados decidiram afogar os dois, mas eles foram salvos por anjos. Por fim, a mando do magistrado, os torturadores lhes cortaram as cabeças.

Os Santos Gêmeos foram sepultados pelos pacientes que tinham sido curados por eles. Mais tarde, seus restos mortais foram transladados para uma Igreja dedicada a eles, construída pelo Papa Felix IV, em Roma, na Basílica do Fórum. A festa de Cosme e Damião é celebrada no dia 27 de setembro.



balhavam e ensinavam em nome de Jesus Cristo, e pelo seu poder.

lentamente do local onde atendiam os serem questionados, responderam: *Nós curamos as doenças em nome de Jesus Cristo, e pelo seu poder.*

No tribunal, foi exigido deles que renunciassem a falar aos pacientes sobre Jesus Cristo e comerem os deuses romanos. Eles se recusaram, do Evangelho e por isso foram duramente torturados até a condenação à morte por apedrejamento e flechadas.

EDITORIAL

Caríssimos leitores e amados irmãos,

*Vamos saudar as crianças:
ONI BEIJADA!!!*

Os Ibejis, divindade gêmea na mitologia Yorubá, ou os Erês, trabalhadores mirins da Umbanda Sagrada, são homenageados em 27 de setembro, dia de São Cosme e São Damião.

Para os corações, não é complicado de entender. Essas referências culturais, da África e Ásia, nos revelam o princípio da dualidade humana e sua capacidade de amar (ser caridoso).

Os santos católicos foram exemplos de amor e abnegação, curando as pessoas sem receber nenhum pagamento.

Utilizando como elementos mágicos doces, mel e brinquedos, os Erês apresentam-se como espíritos-crianças, dotados de extrema sensibilidade, inocência e alegria. As falanges das crianças trabalham nas sete linhas da Umbanda, acompanhando os Pretos Velhos, os Caboclos e até os Guardiões, pois são espíritos que conseguem penetrar diferentes padrões de energia.

Promovem cura, desmancham feitiços, abrem caminhos e equilibram o emocional humano com muita presteza.

Atuando no positivo, os Ibejis enxergam os corações humanos, sendo capazes de identificar pensamentos negativos e falsas intenções nos pedidos que lhes sejam feitos.

Embora dotados de inocência, todas as suas ações colaboram com o equilíbrio de médiuns e consulentes, além da limpeza energética dos terreiros.

Amorosas, alegres e dengosas, as crianças gostam de receber presentinhos, doces e atenção, quando chegam para trabalhar.

Que sua alegria e compaixão alcancem e curem nossos corações!

Salve os Erês! Oni Beijada!

Tatiane Souza



Oração a São Cosme e São Damião

São Cosme e São Damião, que por amor a Deus e ao próximo vos dedicastes à cura do corpo e da alma de vossos semelhantes. Abençoai todos os médicos e farmacêuticos, medicei meu corpo na doença e fortalecei a minha alma contra todo mal.

Que vossa inocência e simplicidade, acompanhe e proteja todas as crianças. Que a alegria da consciência tranquila, que sempre vos acompanhou, repouse também em meu coração.

*Que a vossa proteção, São Cosme e São Damião, conserve meu coração simples e sincero, para que as palavras de Jesus, também sirvam para mim:
"Deixai vir a Mim os pequeninos, porque deles é o Reino dos Céus."*

*Ah, São Cosme e São Damião, rogai por todos nós!
Amém!*

Texto e oração retirados do site <http://www.cruzterrasanta.com.br>

PROGRAMAÇÃO DE OUTUBRO FRATERNIDADE UMBANDISTA CAVALEIROS DE ARUANDA

IMANTAÇÃO NA VIBRAÇÃO DE OXUM

21 de Outubro de 2017, em quatro horários
9h -- 10h30 -- 13h -- 14h30

É um ritual composto por mesa magnética com imãs vegetais, dispostos em forma geométrica específica, para atrair os polos positivos, "descarregar o polo negativo", e favorecer a formação de um "isolamento", fortalecendo o campo físico, mental e espiritual do participante. Visa renovar as forças vitais e harmonizar a energia das pessoas. Os "imãs" são de todos os orixás, guias e protetores da Casa, tendo, nesta Imantação, o imã central do orixá Oxum. Todos os participantes devem usar vestes claras e compostas, lembrando que estaremos em solo sagrado. Informações e inscrições através dos telefones: Whatsapp de Mãe Almerinda: (71) 99279-0070 / Whatsapp de Malú Arraz: (71) 98760-5240

Rua Leste 05, ao lado da Torre da Oi, Pq. São Cristóvão. Tels. 99279 - 0070/ 98761 - 4077

FESTIVA DE XANGÔ

28 de Outubro
de 2017

Todos estão convidados
Participem!!



Ibejis: *Toda a alegria, o otimismo e o respeito à dualidade humana*

Ìbejì é divindade gêmea da vida. A palavra Igbeji quer dizer gêmeos. Entre as divindades africanas, Igbeji é o que indica a contradição, os opostos que caminham juntos, a dualidade. Igbeji mostra que todas as coisas, em todas as circunstâncias, têm dois lados e que a justiça só pode ser feita se as duas medidas forem pesadas, se os dois lados forem ouvidos. Forma-se a partir de duas entidades distintas que coexistem, respeitando o princípio básico da dualidade. É a divindade que rege a alegria, a inocência, a ingenuidade da criança. Ibeji é tudo de bom, belo e puro que existe.

Contam os Itãs (conjunto de lendas e histórias passadas de geração a geração pelos povos africanos) que os Igbejis são filhos paridos por Iansã, mas abandonados por ela, que os jogou nas águas. Foram abraçados e criados por Oxum como se fossem seus próprios filhos.

Na África, o Igbeji é indispensável em todos os cultos. Merece o mesmo respeito dispensado a qualquer Orixá, sendo cultuado no dia a dia. Igbeji não exige grandes coisas, seus pedidos são sempre modestos. O que espera como, todos os Orixás, é ser lembrado e cultuado. O poder de Igbeji jamais pode ser negligenciado, pois o que alguém faz Igbeji pode desfazer, mas o que um Igbeji faz ninguém mais desfaz.



Existe uma confusão latente entre Ibeji e os Erês. É evidente que há uma relação, mas não se trata da mesma entidade, confundindo até mesmo como orixá. Ibeji são divindades gêmeas, sendo costumeiramente sincretizadas aos santos gêmeos católicos Cosme e Damião. Por serem gêmeos, são associados ao princípio da dualidade; por serem crianças, são ligados a tudo que se inicia e brota: a nascente de um rio, o nascimento dos seres humanos, o germinar das plantas etc.

Seus filhos são pessoas com temperamento infantil, jovialmente inconsequente: nunca deixam de ter dentro de si a criança que já foram. Costumam ser brincalhonas, sorridentes, inquietas, tudo enfim que se possa associar ao comportamento típico infantil. Muito dependentes nos relacionamentos amorosos e emocionais em geral, podem então revelar-se teimosamente obstinados e possessivos. Ao mesmo tempo, sua leveza perante a vida se revela no seu eterno rosto de criança e no seu modo ágil de se movimentar, sua dificuldade em permanecer muito tempo sentado, extravasando energia.

Podem apresentar bruscas variações de temperamento, e certa tendência a simplificar as coisas, especialmente em termos emocionais, reduzindo, à vezes, o comportamento complexo das pessoas que estão em torno de si a princípios simplistas como "gosta de mim" ou "não gosta de mim". Isso pode fazer com que se magoem e se decepcionem com certa facilidade. Ao mesmo tempo, suas tristezas e sofrimentos tendem a desaparecer com facilidade, sem deixar grandes marcas. Como as crianças em geral, gostam de estar no meio de muita gente, das atividades esportivas, sociais e das festas.

A grande cerimônia dedicada a Ibeji acontece a 27 de setembro, dia de Cosme e Damião, quando comidas como caruru, vatapá, bolinhos, doces, balas (associadas às crianças, portanto) são oferecidas tanto a eles como aos frequentadores dos terreiros. Feche os olhos e lembre-se de uma felicidade, de uma travessura e você estará vivendo ou revivendo uma lenda dessa divindade.



SINCRETISMO

Símbolos: bonecos gêmeos, cabacinhas, brinquedos;

Plantas: jasmim, alecrim, flores do campo

Cor: azul, rosa, verde, mas na verdade gosta do colorido.

Domínios: parto e infância. Ajuda a resolver problemas de crianças, dá harmonia na família. Amor e união.

Comidas: caruru, cocada, cuscuz, frutas doces.

Saudação: Oni Bejjada!

PONTO CANTADO

PONTOS PARA OS ERÊS

Erê está te chamando
Dois Dois, Erê quer te ver
Dois Dois está te esperando
Erê brincar com você

Eu quero doce
Eu quero bala
Eu quero mel
Pra passar na sua cara

Cosme e Damião
Vem comer seu caruru
Cosme e Damião
Vem que tem caruru pra tu

São Cosme mandou fazer
Duas camisinha azul
No dia da festa dele
São Cosme quer caruru
vadeia Cosme, vadeia
To vadiando na areia

CALENDÁRIO LUNAR

Veja aqui os dias de troca
de água do seu Otá.

Fase	Data	Hora
Lua Cheia	05 Out 2017	15h41min
Lua Minguante	12 Out 2017	09h27min
Lua Nova	19 Out 2017	17h12min
Lua Crescente	27 Out 2017	20h23min

ERVAS DA JUREMA



A essência dos Erês

As crianças do Astral possuem como erva de trabalho a flor de maçã. Sua essência é utilizada em banhos, aromatizadores e florais, sendo indicada para pessoas que estão estagnadas, atuando diretamente na capacidade de transformação do ser humano. Assim como os Erês, a flor de maçã promove uma limpeza energética, necessária para a retomada do vigor e alegria de viver.

Já o pseudofruto da macieira, a parte branca comestível, é amplamente utilizada em remédios para diversas finalidades, como: bronquite, digestivo, antidiarreico, diurético, calmante, depurativo do sangue, restauração da pele, tonificante, dentre outros.

PyrusMalus é o nome científico da macieira, uma planta da família das *Rosáceas*, árvore de porte médio, bastante ramificada e com troncos curtos. Suas flores são brancas e pequenas. Adaptada ao clima temperado, a macieira originalmente cultivada na Ásia Menor, foi introduzida na Europa e outras regiões, como no sul brasileiro, sendo atualmente comercializada no mundo inteiro.

O sucesso da macieira não se restringe ao sabor agradável ao paladar, ela é rica em fibras dietéticas, flavonóides, frutose e calorias. Antioxidante, a planta combate o colesterol, protege contra radicais livres, combate o endurecimento das artérias, ataques cardíacos e doenças coronárias. Assim como suas flores, faz uma limpeza interna, removendo substâncias tóxicas e metais pesados do organismo.

Fontes consultadas:

Site "Plantas que curam", disponível em: <http://www.plantasquecuram.com.br/ervas/maca.html#.WcphefmGM2w>

Site "Florais de Saint Germain", disponível em: <http://www.fsg.com.br/essencias/florais/maca-pyrus-malus/>

*Mas minha cabeça é sã
Porque Cosme
é meu amigo
E pediu a seu irmão:
Damião
Pra reunir a garotada
E
Proteger meu amanhã !*

Dirigente: Mãe Almerinda de Nanã e Xangô
Textos: Dom Jorge Costa,
Jornalistas Responsáveis: Tatiane Souza DRT 2110, Ivana Ortins DRT 1942
Ilustrações: Imagens retiradas da Internet sem filtro de licença

EXPEDIENTE